

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 24.2.267.05,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ «АДЫГЕЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ» (МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ) ПО ДИССЕРТАЦИИ
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК**

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 30.06.2026 года № 12

О присуждении **Масри Мохамад Деб**, гражданину Сирийской Арабской
Республики, ученой степени кандидата педагогических наук

Диссертация «Модель круглогодичной физической подготовки футболистов 17–18 лет на основе блокового планирования физических нагрузок» по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки) принята к защите 28.04.2026 (протокол заседания № 9) диссертационным советом 24.2.267.05, созданным на базе ФГБОУ ВО «Адыгейский государственный университет» (Министерство науки и высшего образования Российской Федерации) (385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Первомайская, д. 208; приказ о создании № 881/нк от 25.04.2023).

Соискатель Масри Мохамад Деб, 25 января 1993 года рождения, в 2015 году успешно освоил программу бакалавриата факультета физической культуры Университета Хамы в Сирийской Арабской Республике.

В 2020 году окончил магистратуру Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» по направлению

подготовки 49.04.01 Физическая культура, направленность (профиль) – Спортивная подготовка в избранном виде спорта, квалификация «Магистр».

В 2023 году окончил аспирантуру Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» по направлению подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт, направленность (профиль) – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Диссертация Масри Мохамад Деб выполнена в Федеральном государственном бюджетном учреждении высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» на кафедре теории и методики футбола и регби. В период подготовки диссертации являлся соискателем кафедры теории и методики футбола и регби ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма». Выдана справка об обучении 09 февраля 2026 года № 075, в которой содержатся сведения о сданных кандидатских экзаменах, а именно: «История и философия науки» (педагогические науки), «Иностранный язык» (английский язык), «Теория и методика спорта».

Научный руководитель — кандидат биологических наук, доцент Лавриченко Владислав Валерьевич, доцент кафедры теории и методики футбола и регби ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Научный консультант — доктор педагогических наук, профессор Золотарев Александр Петрович, профессор кафедры теории и методики футбола и регби ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Официальные оппоненты:

– Козин Вадим Витальевич, доктор педагогических наук, доцент, профессор кафедры теории и методики хоккея Института спорта, Отделения единоборств и зимних олимпийских видов спорта Федерального

государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта» (г. Санкт-Петербург);

– Антипов Александр Викторович, доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой спортивных дисциплин Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Государственный университет просвещения» (г. Москва),

предоставили положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» – в своём положительном отзыве, подписанном Блиновым Вячеславом Анатольевичем, кандидатом педагогических наук, доцентом, заведующим кафедрой теории и методики футбола и хоккея, и утверждённом Шалаевым Олегом Степановичем, кандидатом педагогических наук, доцентом, исполняющим обязанности ректора, отметила, что представленная на отзыв диссертационная работа Масри Мохамад Деб на тему «Модель круглогодичной физической подготовки футболистов 17–18 лет на основе блокового планирования физических нагрузок» по актуальности исследовательской задачи, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов и возможности практического использования является завершённой и самостоятельной работой, посвящённой решению актуальной проблемы планирования и реализации физической подготовки футболистов, представляющих ближайший резерв профессиональных команд. Исследование отвечает предъявляемым к кандидатским диссертациям требованиям пп. 9, 10, 11, 13, 14 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 28.06.2016 № 748). Работа соответствует профилю совета по защите диссертаций на соискание

учёной степени кандидата наук, на соискание учёной степени доктора наук 24.2.267.05, созданного на базе ФГБОУ ВО «Адыгейский государственный университет», а её автор Масри Мохамад Деб заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки).

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их широкой известностью и достижениями в педагогической науке, наличием публикаций в сфере проблем исследования и способностью определять научную и практическую ценность диссертации.

Соискатель имеет 12 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации — 12 научных работ, из них 5 статей в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий, рекомендуемых ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации. Недостоверные сведения об опубликованных соискателем учёной степени работах в диссертации отсутствуют.

Наиболее значимые по теме диссертации научные работы:

1. Масри Мохамад Деб. Способ круглогодичного применения развивающих тренировочных воздействий в процессе физической подготовки молодых квалифицированных футболистов / И.Н. Калинина, В.В. Лавриченко, Масри Мохамад Деб // Современные вопросы биомедицины. – 2023. – Т. 7, № 1(22). – DOI 10.51871/2588-0500_2023_07_01_35.

В статье актуализируется проблемный вопрос физической подготовки квалифицированных молодых футболистов — потенциальных кандидатов в юношеские сборные Российской Федерации. В ней представлен обзор литературы и собственный взгляд авторов на способ круглогодичного применения развивающих тренировочных воздействий в процессе физической подготовки молодых квалифицированных футболистов.

2. Масри Мохамад Деб. Совершенствование способа оценки специальной выносливости футболистов / В.В. Лавриченко, И.Н. Калинина,

М.Р. Григорьян, Масри Мохамад Деб // Теория и практика физической культуры. – 2025. – № 7. – С. 93–95.

В статье экспериментально выявляется физиологическая направленность модифицированного футбольного спринт-теста J. Bangsbo, где достоверность данных о развитии анаэробных и аэробных механизмов энергообеспечения обеспечивает валидность и надёжность оценки специальной выносливости футболистов.

3. Масри Мохамад Деб. Оценка эффективности физических нагрузок в годичном цикле подготовки футболистов-юношей 17–18 лет по показателям биохимического контроля / Масри Мохамад Деб, В.В. Лавриченко, И.Н. Калинина // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2025. – № 3. – С. 93–97.

В статье рассмотрены вопросы, касающиеся изучения производительности механизмов энергообеспечения организма футболистов в условиях тренировочно-соревновательной деятельности. По результатам биохимических обследований футболистов 17–18 лет сделано заключение, что в тренировочном процессе используются недостаточно эффективные средства аэробной направленности, а также повышенные объёмы средств анаэробной гликолитической направленности, что негативно отражается на производительности анаэробного алактатного механизма энергообеспечения работающих мышц.

4. Масри Мохамад Деб. Модель круглогодичных физических нагрузок футболистов-юношей (теоретико-аналитическое исследование) / Масри Мохамад Деб, В.В. Лавриченко, А.П. Золотарев, И.Н. Калинина // Современные вопросы биомедицины. – 2025. – Т. 9, № S1(35). – DOI: 10.24412/2588-0500-2025_09_S1_25.

Теоретико-аналитическое исследование включает анализ и обобщение современной отечественной и зарубежной литературы по вопросам теории и практики футбола. По итогам исследования разработаны позиции модели физической подготовки футболистов юношеского возраста, обусловленные

блоковым распределением тренирующих воздействий различной направленности и специализированности.

5. Масри Мохамад Деб. Оценка уровня специальной физической работоспособности футболистов 17–18 лет в течение соревновательного периода на основе динамики показателей двигательной активности / Масри Мохамад Деб, В.В. Лавриченко, А.П. Золотарев, И.Н. Калинина // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2026. – № 1. – С. 91–95.

В статье рассмотрены вопросы, касающиеся физической активности футболистов в соревновательных матчах. Мониторинг физической активности в матчах проводился в отношении футболистов Академии футбола г. Краснодара и осуществлялся с помощью трекинговой системы Wimu Pro (Real Track System). Выявленная динамика показателей физической активности футболистов 17–18 лет (передвижения с различной скоростью) свидетельствует о невысоком уровне специальной физической работоспособности обследуемых игроков.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем учёной степени работах.

На автореферат диссертации поступило пять отзывов.

В отзыве кандидата педагогических наук Лях Геннадия Юрьевича, и. о. заведующего кафедрой физического воспитания Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет», отмечается, что исследования в области физической подготовки футболистов, являющихся ближайшим спортивным резервом юношеских сборных команд и профессиональных клубов, актуальны и своевременны. Выбранное автором направление исследования важно как для теоретиков, пытающихся обосновать особенности непрерывного в течение года воздействия на различные функциональные системы организма, так и для специалистов-практиков, занимающихся достижением максимально возможного для спортсмена результата. Научная новизна работы расширяет теоретико-

методологические подходы и принципы, раскрывающие возможности круглогодичного применения развивающих физических нагрузок, обеспечивающих прирост биохимических и педагогических показателей специальной физической работоспособности юных футболистов.

Убедительны полученные результаты и обоснованно звучат выводы по проведённому исследованию. Высокой практической значимостью обладают характеристики биохимических маркеров однонаправленных физических нагрузок, позволяющие оценивать срочную и долговременную адаптацию футболистов и корректировать, в случае необходимости, интенсивность и объём тренирующих воздействий. Отзыв положительный, замечаний не содержит.

В отзыве доктора педагогических наук, доцента, заведующей кафедрой физической культуры БУ ВО «Сургутский государственный университет» Пешковой Натальи Виллиевны отмечается, что исследование Масри Мохамад Деб по изучению адаптации футболистов к воздействию круглогодичных физических нагрузок различной направленности на этапе подготовки к достижению высоких спортивных результатов является своевременным и заслуживает внимания, а использованные методы позволили получить достоверные данные об особенностях долговременной адаптации организма футболистов к системе физических нагрузок, направленных на улучшение отдельных сторон специальной физической работоспособности.

Научная новизна исследования состоит в систематизации физических нагрузок по величине, направленности и специализированности в рамках тренировочных блоков. Такой подход обеспечивает круглогодичную реализацию полного спектра развивающих тренирующих воздействий у футболистов-юношей и способствует индивидуализации подготовки, дополняя теорию спортивной тренировки в футболе.

Ценность рецензируемой работы состоит в полученных данных об особенностях функционирования механизмов энергообеспечения

футболистов при выполнении дозированной нагрузки избранной физиологической направленности, которые могут быть практически применимы в планировании процесса физической подготовки футболистов юношеского возраста, составляющих ближайший резерв профессиональных команд.

Автореферат диссертации в целом отличается чёткой структурой, логичностью, научным стилем изложения материала и полностью соответствует предъявляемым требованиям. Содержание реферата позволяет составить достаточно полное представление о замысле, ходе и результатах проведённого исследования. В целом положительно оценивая диссертационное исследование Масри Мохамад Деб, считаем необходимым высказать замечание относительно формулировки цели исследования, а именно: «...экспериментально апробировать особенности построения модели...» — звучит несколько некорректно. Однако данное замечание носит дискуссионный характер и не снижает общей высокой оценки исследования.

В отзыве доктора педагогических наук, профессора Голубевой Галины Николаевны, профессора кафедры адаптивной физической культуры ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», отмечается, что отсутствие должного уровня специальной физической работоспособности футболистов юношеского возраста сдерживает реализацию их двигательного потенциала в современных условиях соревновательной деятельности. В силу недостаточной научно-методической разработанности данного вопроса тренеры зачастую испытывают затруднения при составлении годовых планов физической подготовки юных футболистов, поскольку приходится решать две главные задачи: приобретение спортивной формы для выступления в соревнованиях и неуклонное наращивание физической базы для перехода в условия взрослого футбола.

Масри Мохамад Деб корректно обозначил проблему научного исследования, сутью которой является обоснование модели физической

подготовки, включающей систему круглогодичных физических нагрузок, обеспечивающих поступательное повышение производительности отдельных механизмов энергообеспечения специальной физической работоспособности футболистов юношеского возраста. При этом автор достаточно убедительно показал пути рационализации управления процессом физической подготовки футболистов 17–18-летнего возраста за счёт дифференцировки нагрузок по направленности и сочетания методов педагогического и биохимического контроля их воздействия. В результате формирующего эксперимента соискателем решена научно-практическая задача оптимизации управления процессом физической подготовки футболистов-юношей посредством дифференцировки планирования нагрузок, направленных на избирательное развитие отдельных сторон специальной физической работоспособности. При этом современная методологическая база при комплексном подходе к разработке проблемы с применением адекватных методов исследования, наряду с требуемым в диссертационных работах уровнем корректности получения, анализа и интерпретации собранных данных, а также возможностью их сопоставления с предыдущими аналогичными исследованиями, обуславливает обоснованность и достоверность полученных автором результатов, основных положений диссертации, сделанных выводов и сформулированных рекомендаций.

Теоретическая значимость исследования определяется новыми данными, позволяющими углубить представления о периодизации тренирующих воздействий развивающего характера у футболистов юношеского возраста. Практическая значимость обусловлена применимостью разработанных положений в рамках реального учебно-тренировочного процесса.

Автореферат диссертации написан в традиционной форме, содержит все необходимые разделы, по объёму и содержанию которых можно судить о качестве диссертации. Отзыв положительный, замечаний не содержит.

В отзыве заведующего кафедрой физического воспитания и спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный технологический университет», кандидата педагогических наук Малашенко Константина Васильевича, отмечается, что исследование Масри Мохамад Деб по изучению адаптации футболистов к воздействию круглогодичных физических нагрузок различной направленности на этапе подготовки к достижению высоких спортивных результатов действительно является своевременным и заслуживающим внимания по нескольким ключевым аспектам:

1) адаптация организма юных футболистов к постоянно возрастающим физическим нагрузкам — сложный процесс, который требует учёта физиологических процессов и возрастных закономерностей развития систем организма;

2) для достижения максимальной адаптации физиологических систем растущего организма к требованиям профессионального спорта требуется круглогодичная подготовка;

3) в теории спорта представлена концепция блокового построения тренировочных циклов, которая предполагает концентрированное использование нагрузок избранной направленности в определённой последовательности в течение всего года подготовки;

4) при организации учебно-тренировочного процесса в детско-юношеском футболе должны использоваться педагогические и биологические принципы, учитывающие физиологические процессы и возрастные закономерности развития систем организма на различных этапах многолетней подготовки;

5) для оценки эффективности тренировочных воздействий и приспособительных механизмов необходимо использовать различные критерии, включая показатели функционального состояния организма и физической подготовленности.

Можно сказать, что исследование Масри Мохамад Деб вносит вклад в развитие теории и практики подготовки юных футболистов, предложив новые подходы к планированию тренировочных нагрузок с учётом особенностей поэтапного повышения уровня специальной физической работоспособности. Это, в свою очередь, может повысить эффективность учебно-тренировочного процесса и способствовать достижению высоких спортивных результатов. Отзыв положительный, замечаний не содержит.

В отзыве доктора биологических наук, главного научного сотрудника Центра медико-биологических технологий Федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр» Федерального медико-биологического агентства России (г. Ессентуки) Нопина Сергея Викторовича отмечается, что современному футболу высших достижений характерна устойчивая тенденция к возрастанию интенсивности игровых действий. Это, естественно, влечёт за собой и необходимость повышения требований к уровню физической подготовленности молодых игроков, база которой, адекватная современным требованиям футбольного матча, должна закладываться в юношеском возрасте.

Научная новизна представленных в автореферате материалов заключается в разработке и обосновании инновационной модели круглогодичной физической подготовки футболистов-юношей на основе блокового распределения нагрузок. Авторским вариантом дифференцирования величины развивающих физических нагрузок в мезоциклах различной преимущественной физиологической направленности является учёт количества тренировок с определённым развивающим эффектом, за счёт чего обеспечивается последовательное поэтапное воздействие на аэробный, анаэробный гликолитический и анаэробный алактатный механизмы энергообеспечения специальной физической работоспособности. Кроме этого, соискателем за счёт определения значений биомаркеров физических нагрузок в экскретируемой моче футболистов 17–18

лет экспериментально обоснована эффективность состава специализированных и неспецифических средств подготовки.

С позиции теоретической значимости представленные в автореферате Масри Мохамад Деб результаты заключаются в получении новых знаний о методах и средствах физической подготовки футболистов-юношей, раскрывающих сущностные характеристики предложенной модели круглогодичных развивающих тренировочных воздействий. Таким образом, теория детско-юношеского спорта дополнена научными положениями о содержании физической подготовки спортсменов рассматриваемого возраста в годичном тренировочном цикле.

Достоверность полученных результатов обеспечивается адекватным составом методов математической статистики для избранной в исследовании выборки данных. По структуре представления материала автореферат написан традиционно, язык – научный, достаточно качественные иллюстрации соответствующим образом сопровождают текст работы. Автореферат отражает основные положения диссертации, как и публикации автора в рецензируемых научных изданиях, а также в сборниках материалов научно-практических конференций различного уровня. Отзыв положительный, замечаний не содержит.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

– **разработана** новая научная идея дифференцирования структуры и содержания годичного цикла спортивной тренировки футболистов 17–18 лет на основе качества реализации основной целевой установки данного периода подготовки — а именно этапа решения задач физической подготовки. Это дополняет раздел теории спорта, касающийся построения больших циклов тренировки спортсменов вообще и футболистов в частности;

– **предложен** нетрадиционный подход и оригинальные суждения по созданию модели круглогодичной физической подготовки футболистов 17–18 лет, которая позволяет в течение годичного цикла равномерно

распределять величину физической нагрузки, регулировать интенсивность и специализированность тренирующих воздействий в тренировочных блоках, что обуславливает возможности для поэтапного повышения производительности отдельных механизмов энергообеспечения, развития физических качеств, составляющих двигательную основу специальной физической работоспособности;

– **доказана** возможность блокового планирования и реализации физических нагрузок на основе применения тренирующих воздействий различной направленности в тренировочных блоках, способствующих поэтапному повышению уровня специальной физической работоспособности футболистов, составляющих ближайший резерв профессиональных команд;

– **введены** способы педагогического и биохимического контроля физических нагрузок аэробной, анаэробной гликолитической и анаэробной алактатной направленности, а также двигательной активности футболистов во время матчей. Они основаны на учёте показателей наиболее информативных педагогических тестов, экскреции биомаркеров и перемещений с различной скоростью. Такой подход позволяет комплексно оценивать двигательный потенциал игроков.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

– **доказаны** положения, раскрывающие структуру и содержание процесса физической подготовки футболистов 17–18 лет с учётом поэтапного круглогодичного повышения физических кондиций, вносящие вклад в теорию спортивной тренировки в аспекте построения годичного тренировочного цикла спортсменов;

– **применительно к проблематике диссертации** результативно (с получением обладающих новизной результатов исследования) использован комплекс базовых и современных методов исследования, адекватных поставленной цели и задачам: теоретические (анализ специальной и научно-методической отечественной и зарубежной литературы, анализ архивных и документальных данных, аналогия и обобщение) и эмпирические

(пульсометрия с помощью бегового компьютера «Polar RS 100», педагогическое наблюдение с помощью трекинговой системы Wimpro, измерение и сравнение данных педагогических и биохимических тестирований, констатирующий и формирующий эксперименты) методы исследования, а также методы математической статистики;

- **изложены** аргументы в пользу блокового планирования тренирующих воздействий футболистов, факторы (структура и содержание соревновательной деятельности квалифицированных футболистов; особенности адаптации организма к специфике футбола; методические приёмы организации тренировочных воздействий; специфичность развивающих тренирующих воздействий), определяющие условия для повышения физических кондиций футболистов юношеского возраста;

- **раскрыты** особенности поэтапного в течение годичного тренировочного цикла повышения воздействия на функции организма, которые базируются на: интенсификации физических нагрузок по мере повышения тренированности; концентрации физических нагрузок различной величины и преимущественной направленности в отдельных тренировочных циклах; продвижении в годичном цикле от преимущественного использования неспецифических тренировочных средств к специализированным средствам подготовки;

- **изучена** связь педагогических и биохимических параметров контроля физических нагрузок, устанавливающая адекватность развивающих тренирующих воздействий в процессе физической подготовки футболистов 17–18 лет;

- **проведена** модернизация параметров тренировочных средств по специализированности воздействия на организм футболистов с целью расширения возможностей адаптации к развивающим физическим нагрузкам, применяемым в течение всего годичного цикла подготовки.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

– **разработаны и внедрены** в учебно-тренировочный процесс ДК «Спортивное поколение» (г. Севастополь) и «СШОР Академия футбола «Кубань»» (г. Краснодар) результаты исследования, определяющие эффективность построения процесса физической подготовки в годичном тренировочном цикле; педагогические инструментари, способы, обоснованные выводы и положения, которые создают предпосылки для научного обеспечения и создания оригинальной методики физической подготовки футболистов, составляющих ближайший резерв команд мастеров;

– **определены** перспективы практического использования теоретических положений, способов и приёмов построения физической подготовки на основе блоковой периодизации годичного цикла в рамках учебно-тренировочного процесса спортивной школы по футболу;

– **создана** система тренировочных воздействий (неспецифических и специализированных), обеспечивающая развитие общей и специальной выносливости, скоростно-силовых качеств в рамках микро- и мезоциклов годичной подготовки, система средств контроля физических нагрузок конкретной физиологической направленности (аэробной, анаэробной гликолитической, анаэробной алактатной), позволяющая объективно оценивать качество процесса физической подготовки;

– **представлены** практические рекомендации по организации и контролю круглогодичной физической подготовки футболистов на основе систематизации тренировочных нагрузок по величине, направленности и специализированности в тренировочных блоках (накопительном, трансформирующем, реализационном).

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

– **экспериментальная работа** обеспечена корректным набором комплекса методов, адекватных поставленным задачам, а именно: хронометрия и пульсометрия при контроле физических нагрузок; педагогическое наблюдение двигательной активности игроков во время соревновательных матчей; педагогическое тестирование физической

подготовленности; биохимический контроль параметров жирового, углеводного и белкового обменов в моче после физических нагрузок избранной физиологической направленности;

– **результаты получены** на сертифицированном современном оборудовании: электронный секундомер CASIO HS-80TW-1E; беговой компьютер «Polar RS 100»; трекинг-система Wimu Pro; тест-полоски «Human-Test Combina 13»;

– **теория** построена на известных проверяемых фактах в области теории и методики спорта, а именно: теоретических основах построения годичного тренировочного цикла (блоковая периодизация), закономерностях долговременной адаптации к тренировочным нагрузкам различной направленности (кумулятивные тренировочные эффекты), педагогических (единство общей и специальной подготовки, непрерывности тренировочного процесса, единства постепенности и предельности в наращивании нагрузок, вариативности, цикличности, единства и взаимосвязи структуры соревновательной деятельности и структуры подготовленности спортсмена) и биологических (сверхотягощения, специфичности, обратимости) принципах спортивной тренировки. Полученные данные согласуются с ранее опубликованными экспериментальными данными по теме диссертации (Григорьев С.К., 2014; Ермаков В.В., 2017);

– **идея** базируется на обобщении передового опыта отечественных и зарубежных учёных в области построения годичного тренировочного цикла спортсменов различных специализаций и квалификации (Бондарчук А.П., 2015; Верхошанский Ю.В., 1985, 2005; Дыгин С.В., 2003; Иссурин В.Б., 2008, 2016, 2023; Матвеев Л.П., 2000; Шамардин А.А., 2010; Bompa R., 1999; Breil F.A., 2010; Evans J.W., 2019; Kiely J., 2018; Lyakh V., 2016; Malo J., 2014; Mølmen K.S., 2019; Mujika I., 2019; Pliauga V., 2018);

– **использовано** сравнение авторских данных и данных, полученных ранее в исследованиях по рассматриваемой тематике;

– **установлено** качественное совпадение результатов осуществлённого соискателем исследования с результатами, представленными в независимых отечественных и зарубежных источниках по проблеме периодизации физической подготовки в годичном тренировочном цикле;

– **использованы** современные методики сбора и обработки исходной информации, методический и математико-статистический инструментарий, существенный объём эмпирических данных, полученных на выборочных совокупностях в исследовательской работе.

Личный вклад соискателя состоит в том, что автором самостоятельно: определена научная проблема, обоснована тема, поставлена цель исследования; сформулированы задачи и определены методы их решения; выбрана и применена методология, адекватная цели исследования; обоснована структура и содержание процесса физической подготовки футболистов 17–18 лет; организованы и проведены опытно-экспериментальные исследования; проанализирован, обработан и обобщён собранный материал; обоснована эффективность предложенного подхода к построению физической подготовки в годичном тренировочном цикле; подготовлено 12 публикаций по результатам исследования, из которых 5 статей опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования РФ, а также проведена презентация результатов исследования на научных конференциях различного уровня.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Соискатель Масри Мохамад Деб аргументированно ответил на заданные ему в ходе заседания дискуссионные вопросы, касающиеся квалификационных признаков диссертационного исследования.

На заседании 30 июня 2026 года диссертационный совет принял решение: за создание научно обоснованной и экспериментально доказанной модели круглогодичной физической подготовки футболистов 17–18 лет, имеющей важное значение для теории и методики спорта и футбола в

частности, присудить Масри Мохамад Деб учёную степень кандидата педагогических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 12 человек, из них 7 докторов наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки), из 15 человек, входящих в состав совета (дополнительно введённых на разовую защиту нет), проголосовали: «за» – 12, «против» – 0, недействительных бюллетеней нет.

Председатель
диссертационного совета

Чермит Казбек Довлетмизович

Учёный секретарь
диссертационного совета

Заболотный Анатолий Геннадиевич

30.06.2026 г.

